

Gryfino, dnia, 8 listopada 2016r.

**Rada Miasta i Gminy
Gryfino**

W ramach Wieloletniego Programu „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 utworzone zostały dzienne miejsca pobytu dla osób starszych. **Nasz Dzienny Dom został otwarty w dniu 21 grudnia 2015r.** Mieści się w Gryfinie przy ul. Wodnika na terenie C.W. Laguna. Program adresowany jest do osób niepracujących w wieku 60 +. Dom jest połączeniem uniwersytetu trzeciego wieku, klubu seniora, biblioteki i gabinetu rehabilitacyjnego. W placówce seniorzy objęci są opieką 8 godzin dziennie od poniedziałku do piątku. Na miejscu otrzymują 2 posiłki: śniadania i obiad.

Pierwsze spotkania pozwoliły na wzajemne poznanie się personelu w osobach; psychologa, pedagoga, opiekuna, animatora, czy chociażby pracowników pomocowych z uczestnikami. W gronie seniorów drzemią różne talenty i my zamierzamy je promować przy różnego rodzaju spotkaniach, czy chociażby w codziennej działalności placówki. Jedna z uczestniczek już wystąpiła w części artystycznej podczas inauguracji otwarcia.

A jeszcze inna z uczestniczek w dniu otwarcia Domu Senior Wigor wystąpiła w szczecińskiej telewizji udzielając wywiadu, który na tyle się spodobał i zrobił dobre wrażenie, by zaproponować jej bycie rzeczniczką grupy seniorów. Działalność placówki oparta jest na współpracy, wzajemnym poszanowaniu, poszukiwaniu wspólnych zainteresowań, budowaniu pozytywnych relacji, co pozwoli w przyszłości stworzyć takie miejsce o którym będzie można powiedzieć, że jest tym, do którego chętnie się wraca. Póki co pod względem merytorycznym są jeszcze sprawy do załatwienia i tutaj nieoceniona jest pomoc ze strony gryfińskiego magistratu.

W tym dniu zaproponowano seniorom wyjście na spacer do lasu w okolicach Centrum Wodnego Laguna.

Ćwiczenia ruchowe, gimnastyka, zajęcia o charakterze terapeutycznym, ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne, muzykoterapia, kącik dyskusyjny, zajęcia plastyczno-techniczne, profilaktyka prozdrowotna, zajęcia multimedialne, zajęcia kulinarne, rysowanie węglem.

Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Gryfinie zapewnia: usługi opiekuńcze, w tym: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, wykonywanie drobnych usług pielęgnacyjnych. Zabezpieczamy potrzeby towarzyskie i kulturalne poprzez organizowanie i uczestnictwo w życiu społeczno-kulturalnym w tym organizacja spotkań w ramach terapii zajęciowej. Umożliwiamy korzystanie z przedmiotów i urządzeń, służących do utrzymania higieny osobistej, ze sprzętu rehabilitacyjnego, będącego na wyposażeniu placówki oraz z urządzeń kulturalno-oświatowych, tj. sprzętu audio-video, biblioteki, gier towarzyskich, TV, stanowiska komputerowego.

Ponadto uczestników Dziennego Domu „Senior- WIGOR” w Gryfinie zachęcamy do udziału w zajęciach edukacyjnych (filmy przyrodniczo - krajoznawcze, pogadanki nt.sztuki, oglądanie i słuchanie wideoklipów muzycznych), zajęciach kreatywnych z elementami treningu pamięci, w ćwiczeniach rozluźniających przy muzyce relaksacyjnej. Inne elementy aktywizujące seniorów to m.in.: terapia ruchem, arteterapia (np. zwiedzanie wystaw fotograficznych, malarskich i innych), muzykoterapia bierna i czynna, zajęcia muzyczno-ruchowe, spotkania integracyjne i koncerty muzyczne, zajęcia fitt-bal, profilaktyka prozdrowotna, zajęcia plastyczno – manualne, terapia sztuką, cykl zajęć malowane węglem przy muzyce relaksacyjnej.

Żeby usprawnić działalność Dziennego Domu opracowywany jest comiesięczny plan pracy w rozbiciu na tygodnie i poszczególne dni. Informacja na bieżąca ukazuje się na naszej stronie internetowej www.seniorwigor-gryfino.pl Wspólna poranna kawa czy herbata to już codzienność. I to ona rozpoczyna każdy tutejszy dzień. Grupa aktywnych Seniorów spotyka się podczas różnorodnych zajęć pod okiem fachowej kadry. Funkcjonujemy w/g ustalonego planu pracy oraz rocznego kalendarza spotkań i innych wydarzeń. W ramach działalności Dziennego Domu, Seniorzy uczestniczą w zajęciach, spotkaniach i warsztatach mając do dyspozycji: pedagoga, psychologa, fizjoterapeutę, opiekuna,, animatora, a przede wszystkim codzienną fachową pomoc. Jednym z głównych celów działalności Dziennego Domu jest aktywizacja poprzez organizowanie różnorodnych form spędzania wolnego czasu. Nawiązana współpraca z innymi placówkami, organizacjami czy instytucjami poszerza ofertę. Tutaj każdy jest traktowany jak członek rodziny, a tym samym zasługuje na uwagę i szacunek. Taki cel przyświeca wszystkim związanym z działalnością Dziennego Domu Senior-Wigor w Gryfinie. Uczestnicy korzystają w ciągu dnia z dwóch posiłków; śniadania i obiadu. W placówce seniorzy objęci są opieką od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30. Priorytetem dla nas jest nawiązana współpraca z lokalnymi organizacjami, m.in. Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Emeryta i Rencisty „Senior”, Oddział Polskiego Stowarzyszenia Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Ponadto kontynuujemy współpracę z grupą seniorów z Niemiec, z przygranicznych miejscowości: Mescherin, Gartz, Staffelde.

Dodatkowe informacje na temat funkcjonowania placówki w tym kontakt można uzyskać pod nr tel. 91 311 02 43, na stronie internetowej:

www.seniorwigor-gryfino.pl , lub osobiście w Dziennym Domu Senior-Wigor w Gryfinie, ul. Wodnika 1. Zainteresowanych zapraszamy do współpracy.

Jednym z głównych powodów utworzenia niniejszej placówki jest zjawisko starzejącego się społeczeństwa, a w tym wysokiego odsetka osób starszych w odniesieniu do ogółu populacji.

Dzienny Dom stwarza możliwość aktywizacji społecznej seniorów oraz zmniejszenia odczuwanej przez nich samotności, co pozytywnie wpływa na wypracowanie postawy bycia potrzebnym.

Seniorzy stają się aktywni członkami społeczeństwa, mogą rozwijać swoje pasje. Często nie wiedząc, że je posiadali. Odkrywanie czegoś nowego, udział w codziennych zajęciach, spotkaniach pozwala podnieść sprawność fizyczną, intelektualną i sprawi, że mogą być jeszcze aktywnymi członkami społeczeństwa. Człowiek który realizuje swoje pasje jest szczęśliwym. Zadowolenie sprawia, że chętniej angażują się w codzienne sprawy, dłużej są aktywni. Stają się często nie tylko odbiorcami, ale sami mogą coś stworzyć. A to podnosi poziom satysfakcji. Możemy to

zauważyć u siebie. Mamy utalentowaną poetkę, która do tej pory swojej twórczości nie ujawniała. Poprzez podejmowane przez nas działania mające na celu zachęcanie i motywowanie do dalszej twórczości, seniorka wyraziła chęć publicznego zaprezentowania swojej twórczości. Ponownie zaczęła pisać. Niedawno wystąpiła na scenie VII Festiwalu Twórczości Ludowej w Bartkowie i jest zainteresowana do udziału w Ogólnopolskiej Prezentacji Twórczości Artystycznej Seniorów. Dzięki stworzeniu „Ogrodu – Tarasu” inna seniorka aktywnie i chętnie włączyła się przy pracach pielęgnacyjnych. Interesuje się ogrodnictwem i często dzieli się swoimi uwagami i zdobywaną wiedzą. Takie działania motywują innych do przejawiania aktywności.

Dzienny Dom sprzyja nawiązywaniu nowych kontaktów wśród seniorów. Udział w programie „Senior – WIGOR” sprzyja temu, że słowo „SENIOR” nabiera innego wymiaru, tworząc przestrzeń do samorealizacji. Na przestrzeni minionego okresu zauważamy, że nasi seniorzy zdążyli zbliżyć się do siebie. Czuje się rodzinny klimat, nawiązały się nowe przyjaźnie.

Współpraca z Gryfińskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Klubem Emeryta i Rencisty „Senior”, delegacją seniorów z Mescherin, Teatrem Elikssir oraz Towarzystwem Miłośników Historii Ziemi Gryfińskiej.

Dogoterapia, warsztaty integracyjne z animatorami ze świetlicy wiejskiej w Bartkowie, aktywne uczestnictwo w wystawach organizowanych z ramienia Centrum Informacji Turystycznej, spotkania z poezją, wykład profilaktyczny prowadzony przed funkcjonariusza policji z Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie, biblioterapia, zajęcia z ratownikiem medycznym, wykład ze znawcą teatru „Fenomen Współczesnego Teatru”, udział w publicznej Debacie "Twórczość, dziedzictwo kulturowe i przyrodnicze bogactwem województwa zachodniopomorskiego", warsztaty plastyczne w Pniewie- decupage, czynne uczestnictwo w VII Festiwalu Twórczości Ludowej w Bartkowie, organizacja dni otwartych, wyjazd do Ogrodu Dendrologicznego w Glinnej.

* Informacje dotyczące bieżących wydarzeń, spotkań i zajęć są umieszczane na stronie internetowej: www.seniorwigor-gryfino.pl , w kronice prowadzonej przez Dzienny Dom „Senior – WIGOR” w Gryfinie, w prasie lokalnej, m.in: 7 Dni Gryfina, Gazeta Gryfińska, oraz na specjalnie przygotowanym profilu Facebook: https://www.facebook.com/WigorGryfino/?ref=aymt_homepage_panel

* Przy okazji codziennych tzw. spotkań przy kawce, herbatce i deserze prowadzone są rozmowy na różne tematy. Wszelkie sugestie dotyczące propozycji spędzania wolnego czasu brane są pod uwagę.

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU SENIOR – WIGOR W GRYFINIE
I – III 2016R.**

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Opis wykonywanych działań

L.p.	Poszczególne zadania wraz z krótkim opisem wydarzenia	Termin realizacji
1.	Dzień Babci i Dziadka . Spotkanie miało wyjątkowy charakter, podobnie jak okolicznościowy występ maluchów z gryfińskiego Przedszkola im Pszczółki Mai. W przedstawieniu zatytułowanym „Bałwankowy taniec dla babci i dziadka” zaprezentowały się dzieci w wieku od 3 do 6 lat, z grupy Wiewiórek i Żabek. Całość zakończyła się wspólną zabawą seniorów z dziećmi przy muzyce na żywo. W gronie gości, którzy zaszczylicili spotkanie byli m.in. przedstawiciele reprezentujący Klub Emeryta i Rencisty Senior w Gryfinie, oraz Gryfiński Uniwersytet Trzeciego Wieku.	22.01.2016
2.	Bal Karnawałowy o charakterze integracyjnym z udziałem zaproszonych gości: radna Mescherin Marta Szuster z delegacją seniorów reprezentujących niemieckie miejscowości Tantow i Mescherin, burmistrz Gryfina Mieczysław Sawaryn, delegacje reprezentujące; Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów o/Gryfino, Gryfiński Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Emeryta i Rencisty Senior, oraz Pomorski. Uniwersytet Medyczny. Był to dobry początek na zaproponowanie m.in. współpracy z seniorami z Niemiec.	29.01.2016
	Przyjęcie Regulaminu Organizacyjnego Dziennego Domu „Senior – WIGOR”. Sprawy organizacyjne: NIP, REGON, założenie konta bankowego, zamówienie pieczętek: firmowa i imienne. Podpisanie umowy z Orange - telefon stacjonarny, Internet, telewizja cyfrowa.	luty 2016
3.	Zapewnienie dwóch posiłków dziennie w formie śniadania i ciepłego dania obiadowego, na podstawie umowy z firmą cateringową.	od 01.01.2016 do 31.03.2016
4.	Opracowanie rocznego kalendarza imprez i spotkań okolicznościowych na rok 2016.	luty 2016
5.	Organizacja ważniejszych spotkań, imprez okolicznościowych i innych przedsięwzięć wynikających z bieżącej działalności.	od 01.02.2016 do 31.03.2016
	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty integracyjne z wykorzystaniem technik plastyczno – manualnych, z udziałem dzieci i młodzieży z miejscowości Bartkowo k/Gryfina. Seniorzy i goście wspólnie wykonywali prace w formie unikatowych prezentów: serduszka, zwierzątka, różne postacie, okolicznościowe kartki z życzeniami. Całość zakończyła się wystawą połączoną z dyskusją oraz wspólnymi tańcami przy muzyce na żywo. 	01- 05.02.2016

<ul style="list-style-type: none"> • Zabawa ostatekowa z udziałem zaproszonych gości reprezentujących: Klub Emeryta i Rencisty Senior w Gryfinie, Gryfiński Uniwersytet Trzeciego Wieku. Całości towarzyszyły konkursy, wspólna zabawa z muzyką na żywo oraz rozmowy dotyczące dalszej współpracy przy kawie, herbatce i słodkim poczęstunku. 	09.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Dogoterapia w Wigorze. Pod takim hasłem zorganizowane zostało spotkanie dla uczestników DDSW połączone z przykładowymi ćwiczeniami, jakie wykonuje się na zajęciach terapeutycznych z psem. Poprowadziła je wykwalifikowana terapeutka reprezentująca Poradnię Psychologiczną w Gryfinie. 	10.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia plastyczne zakończone zbiorową pracą w postaci okolicznościowej karty z życzeniami przeznaczonej na licytację dla 1-rocznego poważnie chorego Piotrusia z miejscowości Żurawie k/Gryfina. 	12.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Wizyta w Niemczech, w miejscowości Mescherin, rozmowy dotyczyły dalszej współpracy, były wynikiem wcześniejszej deklaracji przy okazji spotkania karnawałowego w Dziennym Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie, radnej Mescherin Marty Szuster oraz seniorów reprezentujących niemieckie miejscowości Tantow i Mescherin. 	24.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Udział w licytacji okolicznościowej karty wykonanej w Dziennym Domu na rzecz chorego Piotrusia. Włączenie się w akcję miało na celu uwrażliwienie seniorów na potrzeby innych. 	28.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia grupowe oraz indywidualne z pedagogiem: <ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie diagnozy pedagogicznej, - identyfikacja występujących nieprawidłowości, - rozpoznanie przyczyn zaburzeń procesów poznawczych, - analiza postępów uczestników przejawiających trudności. - współpraca z rodzinami uczestników, konsultacje i porady, - konsultacje z zespołem terapeutycznym (psycholog, fizjoterapeuta, opiekun, pielęgniarka), - rozmowy indywidualne z uczestnikami, - zajęcia manualne: doskonalenie umiejętności manualnych, usprawnianie motoryki ciała, rozwój wyobraźni, wyrabianie płynności i precyzji ruchów ręki, - współtworzenie warsztatów kulinarnych, - aktywizowanie, rozwijanie umiejętności pracy zespołowej, usprawnianie motoryki małej, - zajęcia o charakterze terapeutycznym: integracja uczestników, poznawanie siebie, wyrażanie emocji, rozpoznawanie swoich uczuć, wzmacnianie poczucia własnej wartości, rozwijanie samooceny, rozwój świadomości o posiadanych mocnych stronach, przewycięzanie nieśmiałości, rozwój komunikacji werbalnej i niewerbalnej, ćwiczenie umiejętności aktywnego słuchania, - ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne: pobudzanie pracy 	od 01.02.2016 do 31.03.2016

	<p>umysłu, wzmacnianie pamięci, usprawnianie logicznego myślenia, ćwiczenie koncentracji uwagi, wzmacnianie sprawności umysłu, usprawnianie umiejętności czytania i pisanania.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia grupowe oraz indywidualne z psychologiem: <ul style="list-style-type: none"> - analiza dokumentacji uczestników. Rozpoznawanie możliwości psychofizycznych, aktualizacja wiedzy w tym zakresie, - analiza orzeczeń o stopniu niepełnosprawności oraz dokumentacji lekarskiej, - prowadzenie diagnozy psychologicznej uczestników; identyfikowanie wstępne nieprawidłowości, dobór odpowiednich form pomocy, rozpoznawanie przyczyn i pracy zaburzeń procesów poznawczych, - prowadzenie zajęć terapeutycznych usprawniających funkcjonowanie procesów poznawczych. - prowadzenie zajęć terapeutycznych rozwijających samowiedzę i samoświadomość, kształtowanie kompetencji emocjonalnych w zakresie rozpoznawania i nazywania uczuć swoich i innych osób, - współtworzenie warsztatów kulinarnych, - aktywizowanie, rozwijanie umiejętności pracy zespołowej, usprawnianie motoryki małej, - prowadzenie zajęć indywidualnych usprawniających koordynację wzrokowo- ruchową, - prowadzenie indywidualnych rozmów terapeutycznych z uczestnikami, - współpraca z rodzinami uczestników; konsultacje i porady; wspólne opracowywanie oddziaływań usprawniających funkcjonowanie w życiu codziennym, - współpraca z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Gryfinie, prowadzenie spotkania z pracownikami socjalnymi dotyczącego funkcjonowania osób w wieku 60+, - współtworzenie harmonogramu miesięcznego Dziennego Domu, - współtworzenie rocznego kalendarza imprez Dziennego Domu „Senior – WIGOR”, - pomoc przy udziale uczestników w wykładzie psychologicznym w Gryfińskim Domu Kultury. 	<p>od 01.02.2016 do 31.03.2016</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia z fizjoterapeutą: <ul style="list-style-type: none"> - ćwiczenia połączone z nauką gry na Bum Bum Rurkach, - zajęcia z wykorzystaniem hula – hop, - ćwiczenia ruchowe z wykorzystaniem muzyki klasycznej w tle, - współpraca z zespołem (psycholog, pedagog), 	<p>od 01.02.2016 do 31.03.2016</p>

<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia dogoterapii z udziałem psa, - spacer połączony gimnastyką w plenerze - powoli zaczęliśmy odchodzić od ćwiczeń w pozycji siedzącej o niskim wydatku energetycznym do ćwiczeń w pozycji stojącej, od ruchów swobodnych, improwizowanych by stopniowo przechodzić do ruchów ukierunkowanych i aerobowych o szybki tempie i dużym wydatku energetycznym, - współtworzenie warsztatów kulinarnych, - doskonalenie umiejętności manualnych z uczestnikami Dziennego Domu, - pod koniec marca do prowadzenia ćwiczeń włączyli się również uczestnicy, proponując i prezentując własne pomysły ruchowe. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Spotkania z pielęgniarką w ramach tzw. profilaktyki prozdrowotnej: <ul style="list-style-type: none"> - pomiar ciśnienia, - założenie dokumentacji 4 nowym uczestnikom, - badania poziomu cukru, - prowadzenie rozmów z seniorami nt. zdrowego stylu życia, - uzupełnienie dokumentacji już istniejącej, - codzienne sprawowanie opieki nad osobami starszymi, - indywidualne rozmowy dotyczące higieny. 	od 01 do 31.03 2016
<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie współpracy z instytucjami, placówkami i innymi organizacjami społecznymi działającymi na terenie Miasta i Gminy Gryfino, wypracowanie form lokalnej integracji: Przedszkole nr 5 im. Calineczki, Gryfiński Uniwersytet Trzeciego Wieku, Teatr Elikssir, Klub Emeryta i Rencisty Senior, Stowarzyszenie Jestem i Pomagam, Szkoła Muzyczna w Gryfinie, Ośrodek Pomocy Społecznej, Stowarzyszenie Pokolenia Pokoleniom, Wydział Edukacji i Spraw Społecznych przy Urzędzie Miasta i Gminy Gryfino, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie. 	od 1lutego 2016
<ul style="list-style-type: none"> • Opracowanie Regulaminu Porządkowego dla Uczestników Dziennego Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie. 	26.02.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty pt. Sztuka użytkowa na Wielkanoc. Ich celem było omówienie i poznanie tradycji związanych ze świętami, a efektem końcowym okolicznościowe i pełne pomysłów kartki. 	02.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Wyjście do Centrum Informacji Turystycznej w Gryfinie, zwiedzanie wystawy fotografii Jacka Herman – Iżyckiego pt. Rowerem przez Saharę / Relacja z podróży 1980r./ Celem spotkania było zapoznanie uczestników z ciekawymi etapami podróży ujętymi za pomocą fotografii. Rozmowa dotyczyła również roli oraz znaczenia światła i głębi w fotografii, niekoniecznie artystycznej. 	04.03.2016

<ul style="list-style-type: none"> • Dzień Kobiet. Gościliśmy w tym dniu 16 - osobową delegację pracowników socjalnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryfinie. Spotkanie było okazją do złożenia życzeń wszystkim paniom, mogliśmy też przybliżyć działalność Dziennego Domu na okoliczność dalszej współpracy. Całości towarzyszył poczęstunek przygotowany przez uczestników Dziennego Domu. W ramach współpracy wystąpił wokalny zespół dziecięcy, oraz instrumentalisci ze Szkoły Muzycznej w Gryfinie. 	08.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Udział w wykładzie prowadzonym przez nauczyciela akademickiego Uniwersytetu Szczecińskiego w ramach współpracy z Gryfińskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku Miejsce spotkania: Starostwo Powiatowe w Gryfinie. 	09.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Gościnnie wizyta w Przedszkolu nr 5 im. Calineczki w Gryfinie. Seniorzy uczestniczyli w okolicznościowych prezentacjach artystycznych w wykonaniu dzieci, przygotowanych specjalnie na tę okazję. Głównym celem spotkania była integracja międzypokoleniowa seniorów z dziećmi. 	16.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Projekt: „Ogród – Taras”. Dyskusja dotycząca propozycji form zagospodarowania tarasu przylegającego do Dziennego Domu od strony zachodniej. Cel: założenie ogródka, propagowanie spędzania w nim czasu, wspólne grillowanie, rozmowy przy muzyce, spotkania z zaproszonymi gośćmi. 	22.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Udział w spotkaniu organizowanym w Wydziale Edukacji i Spraw Społecznych w Gryfinie nt. przystąpienia do konkursu Mikrodotacje - Małe Inicjatywy Lokalne. Zapoznanie się z regulaminem, wstępne opisanie projektu na wniosku aplikacyjnym w celu przesłania do dalszej konsultacji. 	23.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Wielkanocne spotkanie uczestników i kadry. Dyskusja nt. tradycji Świąt Wielkanocnych. 	24.03.2016
<ul style="list-style-type: none"> • Złożenie wniosku po wcześniejszych konsultacjach w ramach Funduszu Inicjatyw Społecznych (FIO), Mikrodotacje – Małe Inicjatywy Lokalne. Cel: Realizacja pomysłu, projektu; „Ogród – Taras” w Dziennym Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie. Ideą pomysłu jest propozycja spędzania wspólnie czasu w plenerze, wykorzystując sprzyjające walory otoczenia. 	29.03.2016

2. Opis osiągniętych rezultatów

W okresie od 01.01.2016 do – 31.03.2016 Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Gryfinie

- zapewnił usługi opiekuńcze, w tym: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, wykonywanie drobnych usług pielęgnacyjnych;
- udzielił pomocy podopiecznym w załatwianiu spraw urzędowych i innych spraw bieżących;
- zapewnił dwa posiłki dziennie, w tym śniadanie i ciepły posiłek obiadowy;
- zabezpieczył potrzeby towarzyskie i kulturalne poprzez organizowanie i uczestnictwo w życiu społeczno-kulturalnym;

- organizował zajęcia w ramach terapii zajęciowej;
- umożliwił korzystanie z przedmiotów i urządzeń, służących do utrzymania higieny osobistej;
- umożliwił korzystanie ze sprzętu rehabilitacyjnego, będącego na wyposażeniu placówki oraz z urządzeń kulturalno-oświatowych, tj. sprzętu audio-video, biblioteki, gier towarzyskich, TV, stanowiska komputerowego;

3. Liczbowe określenie skali działań

W codziennym życiu Dziennego Domu uczestniczyło, zgodnie z decyzjami wydanymi przez burmistrza Miasta i Gminy Gryfino, odpowiednio:

* w miesiącu: styczeń – 10 uczestników (w tym 1 uczestnik: 8 dni, a dwoje 2 dni). Powodem rezygnacji były opłaty:

* w miesiącu: luty 2016 – 7 uczestników;

* w miesiącu: marzec 2016 – 9 uczestników;

Z grupy tworzone są zespoły według ich możliwości psychofizycznych w zgodzie z ich zainteresowaniami.

W okresie od 01.01.2016 do 31.03.2016 uczestnikom Dziennego Domu „Senior-WIGOR” w Gryfinie świadczone były usługi opiekuńcze i specjalistyczne i inne w tym.:

- zajęcia edukacyjne (filmy przyrodniczo - krajoznawcze, pogadanki nt.sztuki, oglądanie i słuchanie wideoklipów muzycznych) – 4 godziny
- zajęcia kreatywne z elementami treningu pamięci – 10 godzin
- ćwiczenia rozluźniające przy muzyce relaksacyjnej – 8 godzin,
- terapia ruchem – 9 godzin,
- arterapia – zwiedzanie wystawy fotograficznej, zwrócenie uwagi na rolę i znaczenie światła w fotograficznym przekazie. – 2 godziny
- muzykoterapia bierna i czynna – 14 godzin,
- zajęcia muzyczno-ruchowe – 9 godzin,
- spotkanie integracyjne i koncert muzyczny – 6 godzin,
- zajęcia fitt-bal – godziny – 4 godziny
- profilaktyka prozdrowotna – 20 godzin
- zajęcia plastyczne – manualne – 16 godzin
- terapia sztuką, cykl zajęć: malowane węglem przy muzyce relaksacyjnej – 3 godziny

Część II. Dodatkowe informacje

Inne

- **W lutym 2016 pozyskano nieodpłatnie z Hurtowni Zabawek DEEF w Szczawinie k/Gryfina maskotki z przeznaczeniem na upominki dla zaproszonych gości, m.in. dla dzieci z Przedszkola nr. 5 im. Calineczki w Gryfinie, uczniów Szkoły Muzycznej w Gryfinie występujących z okazji Dnia Kobiet, podczas okazjonalnych spotkań z Gryfińskim Uniwersytecie III Wieku oraz z Klubem Emeryta i Rencisty Senior.**

- W lutym 2016 pozyskano nieodpłatnie słodycze i napoje z przeznaczeniem na organizację Dnia Kobiet.
- W marcu 2016r. pozyskano nieodpłatnie urządzenie wielofunkcyjne HP niezbędne do funkcjonowania biura Dziennego Domu.
- W lutym i marcu 2016r. nieodpłatnie odbieraliśmy prasę lokalną: 7 Dni Gryfina (wyd. wtorek i piątek) oraz Gazetę Gryfińską (wyd. piątek), która wzbogaciła kącik czytelniczy seniorów.
- W lutym i marcu 2016r. otrzymaliśmy z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie 2 skrzynki jabłek z przeznaczeniem na bieżące potrzeby Dziennego Domu.
- W marcu (07.03.2016r.) rozpoczęliśmy starania o darowiznę 2 biurek i szafki dla pielęgniarki od Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie.

* Informacje dotyczące bieżących wydarzeń, spotkań i zajęć są umieszczane na stronie internetowej: www.seniorwigor-gryfino.pl , w kronice prowadzonej przez Dzienny Dom „Senior – WIGOR” w Gryfinie, w prasie lokalnej, m.in: 7 Dni Gryfina, Gazeta Gryfińska, oraz na specjalnie przygotowanym profilu Facebook: https://www.facebook.com/WigorGryfino/?ref=aymt_homepage_panel

* Przy okazji codziennych tzw. spotkań przy kawce, herbatce i deserze prowadzone są rozmowy na różne tematy. Wszelkie sugestie dotyczące propozycji spędzania wolnego czasu brane są pod uwagę.

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU SENIOR – WIGOR W GRYFINIE
I V– VI 2016R.**

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Opis wykonywanych działań

L.p.	Poszczególne zadania wraz z krótkim opisem ważniejszych wydarzeń	Termin realizacji
1.	Sporządzenie zapytania ofertowego na przygotowanie i dostawę ciepłego posiłku obiadowego oraz produktów na śniadanie, dla uczestników Dziennego Domu Senior-WIGOR w Gryfinie w okresie od 1 maja do 31 grudnia 2016 r. Zapytania dostarczono 5 firmom.	od 01.04.2016 do 04.04.2016
2.	Wystawa fotografii Kasi Zalewskiej i Mariusza Strzelczyka Teatr Tańca "Ego Vu w obiektywie" / Centrum Informacji Turystycznej w Gryfinie. Gratulacje dla autorów prac za pomysłowość i fachowe podejście do tematu. Szczególne wrażenie zrobiła jednak na zwiedzających fotografia kol. Kasi. Celem spotkania było zapoznanie uczestników z ciekawymi etapami podróży ujętymi za pomocą fotografii. Rozmowa dotyczyła również roli oraz znaczenia światła i głębi w fotografii, niekoniecznie tej wykonywanej w celach artystycznych.	06.04.2016
3.	Prace wstępne przy zakładaniu „ogrodu-tarasu”. Omawianie przy kawce i herbatce propozycji i dokonanie wyboru najlepszego pomysłu.	
4.	Przedpołudnie z poezją / gościnnie wystąpił: Gryfiński Teatr Eliksir . Spotkanie z poezją w Dziennym Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie jest jedną z form propagowania kultury. Gościnnie wystąpił Teatr Eliksir z Gryfina. Prezentowane wiersze nawiązywały do tematyki wiosennej. I to one wprowadziły wszystkich w klimat radosny i bardzo rodzinny. Nie zabrakło również akcentów muzycznych w wykonaniu Tacka Wasilewskiego, pełniącego rolę gospodarza spotkania.	15.04.2016
5.	Spotkanie integracyjne w miejscowości Mescherin /Niemcy/ w ramach współpracy . Rozmowy dotyczyły dalszej współpracy, były wynikiem wcześniejszej deklaracji przy okazji spotkania karnawałowego / styczeń 2016 / w Dziennym Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie, radnej Mescherin Marty Szuster oraz seniorów reprezentujących niemieckie miejscowości Tantow i Mescherin.	22.04.2016
6.	Udział delegacji uczestników Dziennego Domu w spotkaniu okolicznościowym z okazji 16 Rocznicy działalności Gryfińskiego Klubu Emeryta i Rencisty SENIOR. Miejsce: Klub S.M. Regalica w Gryfinie /Górny Taras.	23.04.2016
7.	Podpisanie umowy cateringowej z Firmą BoBo. Omówienie form współpracy.	26.04.2016
8.	Dzień Ziemi / rozpoczęcie uprawy wspólnego „ogródka-tarasu” będącego częścią integralną Dziennego Domu	28.04.2016

9.	Gościnny udział w spektaklu Teatru „Bomba Bomba” -- Gryfiński Dom Kultury / Spektakl zaprezentowany przez osoby niepełnosprawne intelektualnie. Po spotkaniu dyskusja.	29.04.2016
10.	Dzień otwarty dla gości odwiedzających / rozmowy z personelem, kącik plastyczny, loteria ze słodkimi nagrodami, muzyka na żywo, wspólna gimnastyka, wspólne grillowanie. Głównym celem było przybliżenie placówki zwiedzającym w zakresie bieżącej działalności. Placówka mieści się na terenie Centrum Wodnego „Laguna” przy ul. Wodnika 1. W ramach działalności Dziennego Domu, Seniorzy 60+ uczestniczący w zajęciach, spotkaniach i warsztatach mają do dyspozycji: pielęgniarkę, pedagoga, psychologa, fizjoterapeutę, opiekuna, animatora kultury, ale przede wszystkim codzienną fachową pomoc.	02.05.2016
11.	Gościnny udział w spotkaniu integracyjnym Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną / Warsztat Terapii Zajęciowej w Gryfinie w ramach współpracy.	05.05.2016
12.	W Dziennym Domu odbyło się spotkanie, na którym poruszona została kwestia wyłudzeń w środowisku seniorów. Wykład poprowadził st. asp. sztab. Rafał Lidak z Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie. Spotkanie miało charakter profilaktyczny, gdyż pomimo licznych rozmów z osobami starszymi i nagłaśnianiu spraw, przestępcy nadal z wysoką skutecznością prowadzą swoje działania. Na wykładzie seniorzy dowiedzieli się jak postępować w sytuacji ewentualnego zagrożenia, jak zachować czujność i ostrożność, a przede wszystkim jakimi metodami posługują się przestępcy.	11.05.2016
13.	W kolejnym cyklu "Przedpołudnie z Poezją" gościnnie wystąpił przyjaciel Dziennego Domu Andrzej Romaniński , na co dzień gryfiński przedsiębiorca a w wolnych chwilach piszący wiersze poeta. Poezja to nie jedyna jego pasja. Warto również wspomnieć o zamiłowaniu do muzyki country. Prezentacja wybranych wierszy przeplatała się z muzyką na żywo, śpiewaniem melodii biesiadnych, oraz wspólną rodzinną dyskusją.	13.05.2016
14.	Spotkanie organizacyjne na okoliczność sesji zdjęciowej z udziałem uczestników Dziennego Domu Senior – WIGOR w Gryfinie. Propozycja projektu. Gość spotkania: Katarzyna Zalewska – Fotografia studyjna i plenerowa. Rozmowy o ciekawym projekcie graficzno-medialnym (w ramach współpracy), zakończyły się wspólnym pamiątkowym zdjęciem. Do Dziennego Domu Senior – WIGOR w Gryfinie zawitały gościnnie, gryfińskie animatorki: Kasia Zalewska (fotografia studyjno-plenerowa), oraz Ola Bloch (organizacja oraz oprawa dekoratorska i florystyczna uroczystości).	18.05.2016
15.	Realizacja pozytywnie rozpatrzonego wniosku projektu; „Ogród – Taras” w Dziennym Domu „Senior – WIGOR”. Rozpoczęcie procedur formalnych związanych z zakupem, dostawą elementów zaplanowanej aranżacji ogrodu.	maj/czerwiec 2016
16.	Wysłanie pocztą elektroniczną zapytania ofertowego do 4 Firm w celu przedłożenia oferty cenowej dot. montażu żaluzji okiennych w wybranych pomieszczeniach Dziennego Domu.	23.05.2016

17.	Rozpoczęcie cyklu; tworzenie drzewa genealogicznego, w ramach odtwarzania korzeni rodzinnych. Wyjazd do Krzywego Lasu w Gryfinie.	25.05.2016
18.	Delegacja Dziennego Domu uczestniczyła w publicznej Debacie "Twórczość, dziedzictwo kulturowe i przyrodnicze bogactwem województwa zachodniopomorskiego" w ramach realizacji projektu "Historia w sercu ukryta". Miejsce: Klub Nauczyciela w Gryfinie. Dziękujemy kol. Agnieszce Odachowskiej z gryfińskiego Magistratu za zaproszenie.	01.06.2016
19.	Wykład multimedialny pt. "Fenomen Współczesnego Teatru" i gość Janusz Janiszewski / w przerwie kawka, herbatka, ciastko. Spotkanie poprowadził gryfiński znawca teatru Janusz Janiszewski. W podziękowaniu za poświęcony nam czas kol. Natalka, uczestniczka Dziennego Domu zadedykowała swój wiersz prowadzącemu spotkaniu, a z kolei kol. Irenka również uczestniczka Dziennego Domu, przekazała w imieniu uczestników i kadry Wigorka maskotkę w dowód uznania.	10.06.2016
20.	W tym dniu w Dzienny Domu miała miejsce dyskusja połączona z krótkim pokazem - pierwsza pomoc w przypadku nagłych zachorowań. Całość poprowadził gryfiński ratownik medyczny /KPP/ Dominik Waś.	14.06.2016
21.	Spotkanie integracyjne „Budujemy Mosty” z udziałem zaproszonych gości reprezentujących Warsztat Terapii Zajęciowej w Gryfinie. Miejsce: „Ogród – Taras” Dziennego Domu. Spotkanie jest efektem współpracy jaka została wcześniej nawiązana. Niebawem rewizyta.	15.06.2016
22.	Wycieczka do Parku Dendrologicznego w Glinnej / zwiedzanie, grillowanie, relaks, zapoznanie się z historią ogrodu, sesja fotograficzna. Tegoroczne lato powitaliśmy w Parku Dendrologicznym w Glinnej. Były spacer, ognisko, pieczenie kiełbasek, muzyka w tle. Dopisała zarówno pogoda jak dobre samopoczucie uczestników plenerowego spotkania. Przy okazji podziękowania dla Nadleśnictwa Gryfino za pomoc w przygotowaniu miejsca na grilla.	21.06.2016
23.	Spotkania w ramach tzw. profilaktyki prozdrowotnej: pomiar ciśnienia, badania poziomu cukru, prowadzenie rozmów z seniorami nt. zdrowego stylu życia, codzienne sprawowanie opieki nad osobami starszymi, indywidualne rozmowy dotyczące higieny.	od.01.04.2016 do 30.06.2016
24.	- zajęcia grupowe oraz indywidualne z psychologiem: - rozwijanie ciekawości poznawczej, - ćwiczenia pamięci wzrokowej oraz słuchowej, - rozwijanie zdolności twórczego myślenia, - analiza dokumentacji uczestników, - rozpoznawanie możliwości psychofizycznych, aktualizacja wiedzy w tym zakresie, - prowadzenie diagnozy psychologicznej uczestników, - prowadzenie zajęć terapeutycznych usprawniających funkcjonowanie procesów poznawczych. - prowadzenie zajęć terapeutycznych rozwijających samowiedzę i	od 01.04.2016 do 30.04.2016

	samoświadomość, kształtowanie kompetencji emocjonalnych w zakresie rozpoznawania i nazywania uczuć swoich i innych osób,	
25.	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia z fizjoterapeutą: - ćwiczenia połączone z grą na wybranych instrumentach, - ćwiczenia ruchowe z wykorzystaniem muzyki klasycznej w tle współpraca z zespołem (psycholog, pedagog, opiekun), - spacer połączony gimnastyką w plenerze - ciąg dalszy realizacji odejścia od ćwiczeń w pozycji siedzącej o niskim wydatku energetycznym do ćwiczeń w pozycji stojącej, od ruchów swobodnych, improwizowanych by stopniowo przechodzić do ruchów ukierunkowanych i aerobowych o szybkim tempie i dużym wydatku energetycznym, - współtworzenie warsztatów kulinarnych, - doskonalenie umiejętności manualnych z uczestnikami Dziennego Domu, - aerobik w plenerze przy okazji spacerów, - zachęcanie uczestników do korzystania ze sprzętu rehabilitacyjnego, udział w ćwiczeniach na rowerkach 	od.01.04.2016 do 30.06.2016
26.	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia grupowe oraz indywidualne z pedagogiem: - analiza dokumentów nowych uczestników, - przegląd orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i dokumentacji lekarskich uczestników, - prowadzenie diagnozy pedagogicznej: identyfikacja występujących nieprawidłowości, rozpoznanie zaburzeń procesów poznawczych, dobór odpowiednich form pomocy i pracy, analiza postępów uczestników, sporządzanie obserwacji uczestników, - współpraca z rodzinami uczestników, konsultacje i porady, - współpraca z Ośrodkiem Pomocy Społecznej w sprawie informacji o sytuacji osób starszych na terenie Miasta i Gminy Gryfino – dotyczy dokonania charakterystyki i opisu funkcjonowania Dziennego Domu w wybranych aspektach, w tym aktywności społecznej, - konsultacje z zespołem terapeutycznym (psycholog, fizjoterapeuta, opiekun, pielęgniarka), - zajęcia manualne: malowanie na szkle, warsztaty techniczne, „drzewka szczęścia” na obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, „przypominajki” w ramach autorskich upominków, - zajęcia o charakterze terapeutycznym: budowanie pozytywnej samooceny, asertywność, - zajęcia korekcyjno-kompensacyjne: Teatr Telewizji „Moralność Pani Dulskiej” analiza i interpretacja spektaklu, trening umysłu, - prowadzenie dokumentacji 	od 01.04.2016 do 30.06.2016

2. Opis osiągniętych rezultatów

W okresie od 01.04.2016 do – 30.06.2016 Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Gryfinie

- zapewnił usługi opiekuńcze, w tym: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, wykonywanie drobnych usług pielęgnacyjnych;
- zapewnił transport dla uczestników, w sytuacjach szczególnej pomocy,

- zapewnił dwa posiłki dziennie, w tym śniadanie i ciepły posiłek obiadowy;
- zabezpieczył potrzeby towarzyskie i kulturalne poprzez organizowanie i uczestnictwo w życiu społeczno-kulturalnym;
- organizował zajęcia w ramach terapii zajęciowej;
- umożliwił korzystanie z przedmiotów i urządzeń, służących do utrzymania higieny osobistej;
- umożliwił korzystanie ze sprzętu rehabilitacyjnego, będącego na wyposażeniu placówki oraz z urządzeń kulturalno-oświatowych, tj. sprzętu audio-video, biblioteki, gier towarzyskich, TV, stanowiska komputerowego;

3. Liczbowe określenie skali działań

W codziennym życiu Dziennego Domu uczestniczyło, zgodnie z decyzjami wydanymi przez burmistrza Miasta i Gminy Gryfino, odpowiednio:

* w miesiącu: kwiecień 2016 – 12 uczestników;

* w miesiącu: maj 2016 – 12 uczestników;

* w miesiącu: czerwiec 2016 – 12 uczestników

Z grupy tworzone są zespoły według ich możliwości psychofizycznych w zgodzie z ich zainteresowaniami.

W okresie od 01.04.2016 do 30.06.2016 uczestnikom Dziennego Domu „Senior-WIGOR” w Gryfinie świadczone były usługi opiekuńcze i specjalistyczne i inne w tym.:

- zajęcia edukacyjne (filmy przyrodniczo - krajoznawcze, pogadanki nt.sztuki, oglądanie i słuchanie wideoklipów muzycznych) – 4 godziny
- zajęcia kreatywne z elementami treningu pamięci – 10 godzin
- ćwiczenia rozluźniające przy muzyce relaksacyjnej – 6 godzin,
- terapia ruchem – 10 godzin,
- arterapia:
 - zwiedzanie wystawy fotograficznej, zwrócenie uwagi na rolę i znaczenie światła w fotograficznym przekazie. – 2 godziny
 - spotkanie z poezją – 2 godziny
 - multimedialny wykład: rola i znaczenie teatru we współczesnym świecie – 2 godziny
- muzykoterapia bierna i czynna – 12 godzin,
- zajęcia muzyczno-ruchowe – 10 godzin,
- spotkanie integracyjne i koncert muzyczny – 4 godziny,
- zajęcia fitt-bal – 4 godziny
- profilaktyka prozdrowotna – 20 godzin
- zajęcia plastyczne – manualne – 16 godzin
- terapia sztuką, cykl zajęć: malowane węglem przy muzyce relaksacyjnej – 2 godziny

Część II. Dodatkowe informacje

Inne

- W kwietniu 2016r. pozyskano nieodpłatnie artykuły spożywcze, słodczyce, napoje i artykuły jednorazowego użycia, z przeznaczeniem na organizowany „Dzień Otwarty” w Dziennym Domu.
- W maju 2016 pozyskano nieodpłatnie z Hurtowni Zabawek DEEF w Szczawnie k/Gryfina maskotki z przeznaczeniem na upominki dla zaproszonych gości, m.in. na imprezę integracyjną „Budujemy Mosty”, dla gości prowadzących okazjonalne spotkania tematyczne i inne na bieżące potrzeby.
- W kwietniu i czerwcu 2016r. nieodpłatnie odbieraliśmy prasę lokalną: 7 Dni Gryfina (wyd. wtorek i piątek) oraz Gazetę Gryfińską (wyd. piątek), która wzbogaciła kącik czytelniczy seniorów.
- W maju i czerwcu 2016r. otrzymaliśmy z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie 2 skrzynki jabłek z przeznaczeniem na bieżące potrzeby Dziennego Domu.
- W maju 2016r. otrzymaliśmy darowiznę (zgodnie z wcześniejszą prośbą) biurko i krzesło do pokoju pielęgniarki od Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie.

* Informacje dotyczące bieżących wydarzeń, spotkań i zajęć są umieszczane na stronie internetowej: www.seniorwigor-gryfino.pl, w kronice prowadzonej przez Dzienny Dom „Senior – WIGOR” w Gryfinie, w prasie lokalnej, m.in: 7 Dni Gryfina, Gazeta Gryfińska, oraz na specjalnie przygotowanym profilu Facebook.

* Przy okazji codziennych tzw. spotkań przy kawce, herbatce i deserze prowadzone są rozmowy na różne tematy. Wszelkie sugestie dotyczące propozycji spędzania wolnego czasu brane są pod uwagę.

* Priorytetem dla Dziennego Domu jest kontynuowanie współpracy z gryfińskimi instytucjami: Wydziałem Edukacji i Spraw Społecznych, Zespołem Ekonomiczno – Administracyjnym Szkół, Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

* Współpraca z miejscowością Mecherin (Niemcy), gryfińskim Klubem Emeryta i Rencisty Senior, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Gryfinie, oraz z gryfińskim oddziałem Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów będzie kontynuowana.

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU SENIOR – WIGOR W GRYFINIE
VII – IX 2016r.**

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Opis wykonywanych działań

L.p.	Poszczególne zadania wraz z krótkim opisem ważniejszych wydarzeń	Termin realizacji
1.	Biblioterapia, Przemijanie i nadzieja " Taki tytuł towarzyszył spotkaniu jakie w Dziennym Domu „Senior-WIGOR” w Gryfinie poprowadziła Aneta Wiśniewska, bibliotekarz Biblioteki Publicznej w Gryfinie – filia w Pniewie. Teksty dopasowane do wierszy autorstwa Wiesławy Szymborskiej, Czesława Miłosza oraz fragmenty z Biblii zachęciły uczestników do wspólnej dyskusji. Samodzielne myślenie, w tym dokańczanie zdań omawianych tekstów tworzyły pewnego rodzaju całość.	08.07.2016
2.	Warsztaty plastyczne w Pniewie / filia Biblioteki Publicznej w Gryfinie / poznaliśmy technikę decupage . Powstały prace, z przeznaczeniem jako upominki Dziennego Domu.	15.07.2016
3.	Delegacja Dziennego Domu wybrała się z gościnną wizytą do Bartkowa. Spotkanie w tutejszej świetlicy zbiegło się z pogawędką na temat fotografii i sesją zdjęciową w plenerze. O fotografii opowiadał Tadek Wasilewski, który przy okazji zapoznał zainteresowanych z tym na co warto zwracać uwagę pracując z obiektywem w plenerze. Wśród słuchaczy oprócz seniorów z Wigora była również obecna grupa starszych mieszkańców Bartkowa oraz dzieci. Rolę gospodarza spotkania pełniła Ela Kasprzyk, miejscowa animatorka.	26.07.2016
4.	Gościnną wizytą w Izbie Muzeum Towarzystwa Miłośników Historii Ziemi Gryfińskiej / po spotkaniu odbył się spacer skwerami Parku im. Stanisławy Siarkiewicz w Gryfinie. Wizyta połączona z dyskusją dla wielu była wspomnieniem lat minionych. Wiele elementów tej dyskusji miało związek z historią nie tylko samego Gryfina ale i jego okolic.	28.07.2016
5.	Dziękujemy za zaproszenie. Delegacja reprezentująca uczestników oraz kadrę Dziennego Domu Senior-Wigor czynnie uczestniczyła w VII Festiwalu Twórczości Ludowej w Bartkowie . W dniu 6 sierpnia br. nasza seniorka Natalia Owczarek wystąpiła na tutejszej scenie prezentując wiersze własnego autorstwa. Z kolei z programem muzycznym wystąpił gościnnie również Tadek Wasilewski, stały bywalec Festiwalu.	06.08.2016
6.	Wyjście na Wernisaż prac: Malarstwo Tomasza Głuszko / Centrum Informacji Turystycznej w Gryfinie.	12.08.2016
7.	Kino Polskie – „Noce i Dnie” / cz1 i 2 / Spotkanie okazało się propozycją godną kontynuacji w ramach tzw. filmowego klubu dyskusyjnego.	17-18.08.2016

8.	Wizyta w Powiatowej Komendzie Policji w Gryfinie upłynęła w dobrym klimacie. A wszystko dzięki uprzejmości asp. szt. Bogdana Prostaka, rzecznika prasowego gryfińskiej Policji, który zapoznał nas z niedawno oddanym do użytku budynkiem Komendy. Były rozmowy o współpracy w zakresie prewencji.	26.08.2016
9.	Spotkanie z przedstawicielami wolontariatu. Rozmowy w Wigorze dot. współpracy wolontariackiej odbyły się w towarzystwie Barbary Siwek - nauczyciela Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie, oraz Aleksandry Szymanowicz - dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryfinie.	05.09.2016
10.	spotkanie z p. Adamem Lewińskim, wiceprezesem gryfińskiego Stowarzyszenia „Pokolenia Pokoleniom”. Omówienie idei programu pn. KOPERTA ŻYCIA.	06.09.2016
11.	Udział delegacji Dziennego Domu w spotkaniu integracyjnym z okazji 20 – lecia działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Gryfinie (miejsce: Gryfiński Dom Kultury) Były upominki i życzenia kontynuacji dalszej współpracy.	07.09.2016
12.	Okolicznościowe spotkanie pn. ŚWIĘTUJEMY POWSTANIE OGRODU – TARASU. Ogród –Taras jest integralną częścią Dziennego Domu Senior-Wigor w Gryfinie. Powstał niedawno, w ramach Funduszu Inicjatyw Społecznych (FIO), Mikrodotacje, małe inicjatywy lokalne. Z tej okazji zorganizowano okolicznościowe spotkanie podsumowujące to wydarzenie. Odbyło się ono w gronie gości, sympatyków oraz przyjaciół.	09.09.2016
13.	Udział w spotkaniu integracyjnym „TACY SAMI” (miejsce: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie). Impreza miała charakter plenerowego wydarzenia udziałem osób niepełnosprawnych. W ramach życzeń przekazaliśmy upominek i muzyczną dedykację. Całości towarzyszyła wspólna zabawa oraz poczęstunek.	14.09.2016
14.	Wycieczka autokarowa. Złożyliśmy gościnną wizytę na terenie Demonstracyjnego Gospodarstwa Ekologicznego „Frykas” w Marwicach. Znajduje się ono na terenie Gminy Widuchowa. Prowadzone jest przez p. Edytę i Cezarego Szczupaków. Wyjazd miał charakter turystyczno - edukacyjny. Do udziału w nim zaprosiliśmy dzieciaki i nauczycielki z gryfińskiego Przedszkola nr 1 im. Krasnala Hałabały, oraz przyjaciół zaprzyjaźnionych z naszym Dziennym Domem.	16.09.2016
15.	Delegacja Dziennego Domu odwiedziła Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie. W tym dniu świętowano nadane w szkołom wchodzącym w jej skład imię Bohaterów Powstania Warszawskiego. Wspólne pamiątkowe zdjęcie zrobione z uczestnikami Powstania oraz młodzieżą szkolną będzie dla nas miłą pamiątką. Dla wielu była to również kolejna lekcja historii o której warto pamiętać	27.09.2016
16.	Nasza delegacja uczestniczyła na Ogólnopolskim "Pikniku Seniora" podsumowującym pierwszy roku funkcjonowania w kraju Dziennych Domów „Senior-Wigor”. Spotkanie zorganizowane zostało w Ośrodku Szkoleniowym Instytutu Rozwoju Służb Społecznych w Biało-brzegach k/Warszawy. Patronat honorowy nad tym wydarzeniem objęła Minister Rodziny, Pracy i Polityki	28–29.09.2016

	Społecznej Elżbieta Rafalska, z którą mieliśmy przyjemność spotkać się.	
17.	Spotkania w ramach tzw. profilaktyki prozdrowotnej: pomiar ciśnienia, badania poziomu cukru, prowadzenie rozmów z seniorami nt. zdrowego stylu życia, codzienne sprawowanie opieki nad osobami starszymi, indywidualne rozmowy dotyczące higieny.	od.01.07.2016 do 30.09.2016

DZIAŁANIA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII

Wciążu ostatnich trzech miesięcy regularnie były wykonywane ćwiczenia ruchowe, w postaci ćwiczeń grupowych, zarówno w naszym ośrodku jak i po za nim /plener/. W ćwiczeniach regularnie brało udział 8 na 10 uczestników. Dwie osoby, które nie uczestniczą w zajęciach najczęściej siedzą i się przyglądają. Ponadto w ćwiczeniach sporadycznie wykorzystywany był sprzęt Fitness, który posiadamy na wyposażeniu ośrodka. Na wyposażeniu posiadamy również 3 rowery stacjonarne, z których regularnie korzystały dwie osoby.

W okresie minionego kwartału, co najmniej 3 uczestników wymagało indywidualnej terapii ruchowej. Aktualnie dzięki ćwiczeniom ruchowym, możemy zaobserwować poprawę kondycji uczestników, dwie z ośmiu osób potwierdzają złagodzenie dolegliwości reumatycznych stawów kolanowych, a trzy na osiem zmniejszenie dolegliwości reumatycznych kręgosłupa. Od początku prowadzenia ćwiczeń ruchowych czas, ćwiczeń wydłużył się dwukrotnie, a zaangażowanie uczestników jest na bardzo wysokim poziomie. W nadchodzącym kwartale będą kontynuowane ćwiczenia grupowe i rozpocznie się terapia indywidualne w miarę możliwości.

ZAJĘCIA Z PEDAGOGIEM

1. Analiza dokumentów nowych uczestników Dniennego Domu „Senior-WIGOR”.

Rozpoznanie możliwości psychofizycznych, oraz aktualizacja wiedzy w tym zakresie.

2. Przegląd orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i dokumentacji lekarskich nowych uczestników.

3. Prowadzenie diagnozy pedagogicznej: identyfikacja występujących nieprawidłowości, dobór odpowiednich form pomocy i pracy, analiza postępów uczestników, sporządzanie obserwacji uczestników:

- współpraca z rodzinami uczestników, konsultacje i porady- 9.

- konsultacje z zespołem terapeutycznym (psycholog, fizjoterapeuta, opiekun, pielęgniarka) - 23.

- podejmowanie działań mediacyjnych, interwencyjnych oraz porad pedagogicznych- 15.

4. Rozmowy indywidualne z uczestnikami: samopoczucie - 13, stan zdrowia - 6, sprawy osobiste - 5, sprawy rodzinne - 8, poznawczo-badawcze - 5. Zajęcia manualne - 6.

* Cele: aktywizacja uczestników, rozwój wyobraźni, wyrabianie płynności i precyzji ruchów ręki.

5. Zajęcia o charakterze terapeutycznym: trening pozytywnego myślenia, test osobowości według Dalai Lamy, test sześcianu.

6. Ćwiczenia dydaktyczno-wyrównawcze: trening pamięci i umysłu – 7, gra w „memory”- 3, kalambury – 1

* Cele: rozwój funkcji językowych oraz zdolności kojarzenia, poprawa oraz stymulacja koncentracji uwagi, rozwój zdolności przestrzennych, poprawa funkcji spostrzeżeniowych, poprawa sprawności manualnej, poprawa zdolności myślenia abstrakcyjnego, poprawa zdolności liczbowych.

7. Współpraca przy tworzeniu ankiety ewaluacyjnej dla uczestników na temat funkcjonowania Dniennego Domu, w tym zajęć prowadzonych przez specjalistów, organizowanych form spędzania czasu wolnego oraz aktywizacji seniorów.

8. Prowadzenie strony internetowej Dziennego Domu „Senior – WIGOR” w Gryfinie.
9. Prowadzenie dokumentacji.

SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIEM

Zajęcia obejmowały:

1. Ćwiczenia funkcji poznawczych, min.: pamięci wzrokowej, percepcji wzrokowej, analizy i syntezy wzrokowej, koordynacji wzrokowo ruchowej, myślenia, funkcji werbalnych, pamięci długotrwałej.
2. Ćwiczenia w grupie z pomocą indywidualną według potrzeb.
3. Ćwiczenia grupowe z programem komputerowym SYD BAT badającym funkcje językowe, pamięć wzrokową i deklaratywną.
4. Relaksacja z tekstem prof. dr J. Aleksandrowicz i prof. dr S. Cwynar przy muzyce relaksacyjnej. Celem zajęć jest wprowadzenie większej świadomości ciała- zwrócenie uwagi na doznania płynące z ciała.
5. Wprowadzanie filmów rozwijających ciekawość poznawczą seniorów i prezentujących starzenie się z innej perspektywy np.: „Kwartet” opowiadający o seniorach zamieszkujących Dom Opieki dla emerytowanych muzyków. Film wprowadza tematykę upływu czasu, starzenia się, aktywności w późnym wieku.
5. Praca z tekstami narracyjnymi i dyskusje na temat usłyszanych treści.
6. Rozmowy indywidualne z Seniorami i Rodziną według potrzeb.

Opis osiągniętych rezultatów

W okresie od 01.07.2016 do – 30.09.2016 Dzienny Dom „Senior-WIGOR” w Gryfinie zapewnił usługi opiekuńcze, w tym: pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, wykonywanie drobnych usług pielęgnacyjnych; zapewnił transport dla uczestników, w sytuacjach szczególnej pomocy, zapewnił dwa posiłki dziennie, w tym śniadanie i ciepły posiłek obiadowy; zabezpieczył potrzeby towarzyskie i kulturalne poprzez organizowanie i uczestnictwo w życiu społeczno-kulturalnym; organizował zajęcia w ramach terapii zajęciowej; umożliwił korzystanie z przedmiotów i urządzeń, służących do utrzymania higieny osobistej; umożliwił korzystanie ze sprzętu rehabilitacyjnego, będącego na wyposażeniu placówki oraz z urządzeń kulturalno-oświatowych, tj. sprzętu audio-video, biblioteki, gier towarzyskich, TV, stanowiska komputerowego;

Liczbowe określenie skali działań

W codziennym życiu Dziennego Domu uczestniczyło, zgodnie z decyzjami wydanymi przez burmistrza Miasta i Gminy Gryfino, odpowiednio:

- * w miesiącu: lipiec 2016 – 10 uczestników;
- * w miesiącu: sierpień 2016 – 10 uczestników;
- * w miesiącu: wrzesień 2016 – 9 uczestników

W okresie od 01.07.2016 do 30.09.2016 uczestnikom Dziennego Domu świadczone były usługi opiekuńcze i specjalistyczne i inne w tym.:

- zajęcia edukacyjne (filmy przyrodniczo - krajoznawcze, pogadanki nt.sztuki, oglądanie i słuchanie wideoklipów muzycznych) – 8 godzin
- zajęcia kreatywne z elementami treningu pamięci – 8 godzin
- ćwiczenia rozluźniające przy muzyce relaksacyjnej – 6 godzin,

- terapia ruchem – 10 godzin,
- zwiedzanie wystawy plastycznej – 2 godziny
- muzykoterapia bierna i czynna – 10 godzin,
- zajęcia muzyczno-ruchowe – 10 godzin,
- spotkania integracyjne z udziałem osób niepełnosprawnych – 5 godzin,
- profilaktyka prozdrowotna – 10 godzin
- zajęcia plastyczno – manualne – 12 godzin
- terapia sztuką, cykl zajęć: malowane węglem przy muzyce relaksacyjnej – 2 godziny
- rozmowa nt. roli i znaczenia fotografii, spotkanie w plenerze – 2 godziny

Część II. Dodatkowe informacje

Inne

- Na początku lipca 2016 r. odeszła od nas na zawsze uczestniczka Dziennego Domu Senior Wigor w Gryfinie, kol. Irenka Kuź. Była ciepłą, uśmiechniętą i pełną życzliwości seniorką. Rodzinny klimat Wigora sprzyjał nawiązywaniu nowych przyjaznych kontaktów.
- W lipcu 2016 pozyskano nieodpłatnie z Hurtowni Zabawek DEEF w Szczawnie k/Gryfina maskotki z przeznaczeniem na upominki, na bieżące potrzeby.
- Od lipca do września 2016r. nieodpłatnie odbieraliśmy prasę lokalną: 7 Dni Gryfina (wyd. wtorek i piątek) oraz Gazetę Gryfińską (wyd. piątek), która wzbogaciła kącik czytelniczy seniorów.

* Informacje dotyczące bieżących wydarzeń, spotkań i zajęć są umieszczane na stronie internetowej: www.seniorwigor-gryfino.pl, w kronice prowadzonej przez Dzienny Dom „Senior – WIGOR” w Gryfinie, w prasie lokalnej, m.in: 7 Dni Gryfina, Gazeta Gryfińska, oraz na specjalnie przygotowanym profilu Facebook.

* Przy okazji codziennych tzw. spotkań przy kawce, herbatce i deserze prowadzone są rozmowy na różne tematy. Wszelkie sugestie dotyczące propozycji spędzania wolnego czasu brane są pod uwagę.

* Priorytetem dla Dziennego Domu jest kontynuowanie współpracy z gryfińskimi instytucjami: Wydziałem Edukacji i Spraw Społecznych, Urzędem Miasta i Gminy, Centrum Usług Wspólnych, Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

* Współpraca z miejscowością Mecherin (Niemcy), gryfińskim Klubem Emeryta i Rencisty Senior, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Gryfinie, oraz z gryfińskim oddziałem Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów będzie kontynuowana.

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU SENIOR – WIGOR W GRYFINIE
Październik 2016r.**

Część I. Sprawozdanie merytoryczne

1. Opis wykonywanych działań

L.p.	Poszczególne zadania wraz z krótkim opisem ważniejszych wydarzeń	Termin realizacji
1.	Biblioterapia "Samooceńca i poczucie własnej wartości". Celem zajęć było uświadomienie i ocenienie własnej wartości i samooceny. Spotkaniu towarzyszyła pogadanka, praca z tekstem, praca plastyczna „ moje samopoczucie" oraz test na samoocenie. Spotkanie poprowadziła Aneta Wiśniewska, bibliotekarz Biblioteki Publicznej w Gryfinie – filia w Pniewie	07.10.2016
2.	Robocze spotkanie delegacji seniorów z Angermünde w Wigorze, upłynęło w miłym klimacie. Rozmowy dotyczyły m.in. możliwości pozyskania partnera o podobnym zakresie działań. Wśród gości obecny był Dieter Beiersdorf, przewodniczący Rady Seniorów, powołanej przez burmistrza Angermünde. Pełni ona rolę m.in. koordynatora współpracy wśród seniorów. 15 listopada br. rewizyta w Niemczech	14.10.2016
3.	20 października 2016r. obchodziliśmy swój 1 Dzień Seniora. Były upominki przygotowane przez kadrę Dziennego Domu, występ uczniów Szkoły Muzycznej w Gryfinie, spotkanie z autorem wierszy Andrzejem Romanieckim. Całości towarzyszył poczęstunek oraz okazjonalne życzenia. Wszystkim, którzy swoją obecnością uświetnili to wydarzenie dziękujemy	20.10.2016
4.	Wolontariat / Spotkanie z młodzieży, seniorów oraz kadry w sprawie współpracy wolontariackiej. Gościliśmy grupę młodzieży z Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Gryfinie. Spotkaniu towarzyszyło wspólne poznanie się, warsztaty manualne, kulinarne, ale przede wszystkim omówienie form i zadań wynikających z długofalowej współpracy wolontariackiej na rzecz Wigora. Podsumowaniem wizyty było zwiedzanie ośrodka, rozmowy z seniorami oraz warsztaty manualne.	27.10.2016
5.	Rozmowy dotyczące współpracy Dziennego Domu z gryfińskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób Niepełnosprawnych "Most" . W spotkaniu uczestniczyli: Eugeniusz Kuduk – dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gryfinie, przedstawicielki zarządu koła w Gryfinie przy stowarzyszeniu “Most” w Nowym Czarnowie; v-ce prezes Marzena Rengiewicz i Elżbieta Kubiś. Chęć współpracy jest obustronna, wymieniono wiele ciekawych propozycji form integracji, a przy okazji i aktywizacji zarówno po jednej, jak i drugiej stronie.	28.10.2016

- DZIAŁANIA W ZAKRESIE FIZJOTERAPII

- ZAJĘCIA Z PEDAGOGIEM

- SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIEM

- MUZYKOTERAPIA

W codziennym życiu Dziennego Domu uczestniczyło 12 uczestników. Świadczone były usługi opiekuńcze i specjalistyczne.